



Compte rendu réunion de rentrée

Vendredi 19 septembre 2025

- Présentation du bureau [Le bureau - ESMGO Triathlon](#) et accueil des nouveaux licenciés
- **Site internet du club** [ESMGO Triathlon - Envie de différence ? Vibrez triathlon avec l'ESMGO](#)
Inscrivez-vous à l'espace adhérent, il vous permettra d'avoir des informations sur les avantages club, la liste des équipements, etc....
- **Commande équipements :**
 - Le référent équipements est Boris, l'équipementier POLI
 - Prise des commandes à partir du 15/10 au 15/11 livraison début 2025 sauf si stock au bureau
- **Rappel des créneaux** disponible sur notre site internet [Rejoignez nous - ESMGO Triathlon](#)
 - jusqu'à la toussaint créneaux loisirs les mercredis et samedi pour la natation
 - nouveau créneau le samedi à 13h ouvert à tous encadré par Mohamed
- **La procédure d'inscription ou renouvellement de licence** est en ligne sur notre site internet [Rejoignez nous - ESMGO Triathlon](#) – Les renouvellement doivent être faits avant le 30/10, et nouveaux licenciés le 30/09 ou après une séance d'essai.
- **Participation financière du club aux compétitions :**
 - Les demandes doivent être faites après paiement du renouvellement de licence et déposées dans la boîte aux lettres du club (entrée club à GdO) ou par mail esmgotriathlon@gmail.com avant le 1^{er} Décembre.
 - Conditions :
 - être inscrit au nom du club et porter la tenue club pendant la course
 - participer à la compétition (fournir le classement)
 - justificatif d'inscription avec montant engagé par l'adhérent
 - Nombre de compétitions :
 - Pour tous les adhérents compétitions = 2 dont la sortie club
 - Pour les bénévoles Bike & Run 2024 et Aquathlon 2025 = 3eme compétition
 - Pour les membres du bureau et entraineurs bénévoles = 4eme compétition
 - Montant : 30 € maxi par compétition
- **Plateforme IDO :** Planification d'entraînement / événements club. Disponible pour les licences compétitions, toutes les séances seront notées après la séance en club. Accès gratuit pour vous, c'est le club qui prend en charge, pour vous permettre d'avoir accès à toutes ces fonctionnalités
 - S'inscrire et créer votre profil personnel sur la plateforme
 - rejoindre le club ici <https://www.idosport.app/structure-coaching/acceptation-coaching/1dGevpWFdWrwGKbReWJVvDXo2Z-a4yecGv5rWdo>
 - rejoindre le calendrier de groupe https://www.idosport.app/calendrier-partage/visualiser/kY_H59HQJD6lQf6TWz5Zoj-pjcaH63iPGfHC/restricted
 - synchroniser vos comptes garminstrava afin d'analyser vos séances en fonction de ce qui était prévu.

- **Réseaux :**

- WhatsApp 3 groupes : utilisez le bon au risque de voir vos messages supprimés. Vous ne les avez pas ! Faites-le nous savoir (Damien / Antoine) et on vous ajoutera 😊
 - Team ESMGO : actus, suivi des courses, et échanges divers
 - Groupe Vélo : **UNIQUEMENT** pour les rdv vélo
 - Groupe CAP : **UNIQUEMENT** pour les rdv Course à Pied
- Facebook : n'hésitez pas à relayer les infos ou nos organisations (Bike & Run / Aquathlon)
 - Page dédiée au Bike & Run de la vallée des loups
 - Page dédiée à l'Aquathlon du printemps
 - Page officielle du club = ESMGO Triathlon
 - Page privée adhérents, vous pouvez nous y rejoindre = ESMGO Triathlon (Adhérents)
- STRAVA : rejoignez le club ESMGO pour retrouver les séances des copains

- **Dates à retenir :**

- **Bike & Run Oudalle** : 9 novembre on a besoin de vous – Merci de nous confirmer votre présence, des affiches sont disponibles pour faire de la pub également
- **AG 2026** : 31 janvier – Centre d'Hébergement suivi d'un repas festif sur inscription (lieu et date en attente de confirmation de la ville)
- **Aquathlon 2026** : Dimanche 5 avril 2026 à confirmer

- **Winter Challenge** : Merci à Roman de reprendre l'organisation, tout est dit sur l'affiche, participez et faites-vous plaisir

- **Sortie Club** : bien que l'alpes d'huez rassemble déjà beaucoup et afin de permettre à tous de participer (distances, difficulté, courses enfants et XS) la sortie club sera Vendôme les 30 et 31 mai 2026. Merci à Sebastien de reprendre l'organisation. Clôture des inscriptions le 10 octobre auprès de Sébastien (Durand pour ceux qui ne le connaisse pas 😊)

- **Stage** : Pour les licences compétitions le stage 2025 a été un réel succès, on réitère en 2026 pendant les vacances d'avril. Un sondage sera mis sur Whats App.

- Semaine 1 du 11 au 18 avril
- Semaine 2 du 18 au 25 avril
- Lieu à définir mais idéalement comme en 2025 / au soleil (camping les sablons - Portiragnes)
- On cherche des bénévoles pour l'organisation = des points pour le Winter Challenge 😊
- Tout ce qui se passe en stage reste en stage 😊